

# 5 PASSI PER COSTRUIRE UN SITO PROFESSIONALE IN WORDPRESS

Breve guida per psicologi  
*a cura di Davide Algeri*



# INDICE

Cominciamo .....	Pag. 3
<i>Passo 1 – Crea un Database .....</i>	<i>Pag.4</i>
<i>Passo 2 – Scarica i file di WordPress .....</i>	<i>Pag. 7</i>
<i>Passo 3 – Carica i file sul web hosting .....</i>	<i>Pag. 8</i>
<i>Passo 4 – Installa WordPress .....</i>	<i>Pag. 11</i>
<i>Passo 5 – Accedi al pannello di controllo .....</i>	<i>Pag. 14</i>
<i>CONSIGLIATO: un “casa” con maggiori sicurezze .....</i>	<i>Pag. 16</i>
<i>Note sull'autore .....</i>	<i>Pag. 17</i>

# COMINCIAMO...

In questo e-book ti guiderò passo passo nel processo di **creazione ed installazione di WordPress**, uno dei CMS più utilizzati ad oggi, per la creazione di un sito web professionale.

Prima di tutto è necessario **acquistare un dominio**, ovvero l'**indirizzo del tuo sito** (nel mio caso è [www.davidealgeri.com](http://www.davidealgeri.com)) e uno **spazio hosting**, ovvero il terreno dove andrai a costruire il **sito**.



Esistono diversi siti dove poter acquistare dominio e spazio hosting (Aruba, webPerTe, etc.). In questa guida ho deciso di segnalartene uno molto economico (circa 10€ all'anno) che per cominciare può andare bene (in seguito potrai sempre cambiare). Sto parlando di **TopHost** dove ti consiglio, di **acquistare il pacchetto topweb** che ti permetterà di installare tranquillamente WordPress, ovvero il tuo sito sul tuo spazio.

# PASSO 1 - CREA UN DATABASE

Una volta acquistato lo spazio hosting e il dominio, riceverai una mail con i dati per accedere al **pannello di controllo** del tuo spazio hosting, all'interno del quale come abbiamo visto prima andrai a costruire le fondamenta del tuo sito.

E' importante conoscere il *nome del database*, il *nome dell'utente associato al database* e la *password*.

Se possiedi già un database puoi passare direttamente al **passo 2**.

Nel caso di TopHost l'indirizzo del pannello sarà orientativamente <https://cp.tophost.it/> seguito dal nome del tuo sito. Lo troverai comunque nella mail che ti verrà inviata successivamente alla registrazione.

Da qui potrai **creare un database**, (la memoria del tuo sito), che conterrà tutte le informazioni utili per far funzionare bene il tuo sito professionale.

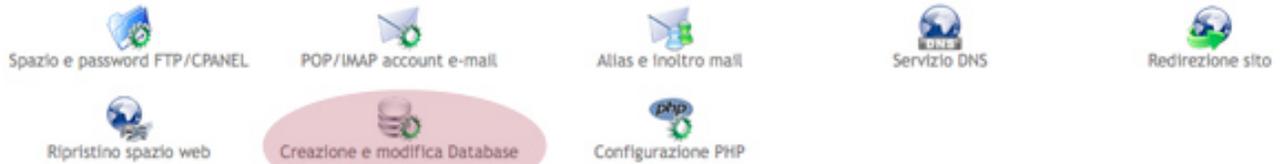
Una volta entrato nel **pannello di controllo**, ti troverai una schermata simile a quella che trovi di seguito. Clicca sull'icona "Creazione modifica database" come indicato nell'immagine seguente.



## Benvenuti nel Pannello di Controllo

Questa pagina è il punto di partenza per l'amministrazione on-line del vostro prodotto tophost. Troverete una suite di servizi estremamente sofisticati e di ausilio alla produttività del vostro sito che consentono di gestire le funzionalità del vostro sito che di verificarne le caratteristiche e le prestazioni statistiche.

### Strumenti di gestione e impostazione



### Strumenti on-line



### Informazioni



A questo punto:

1. inserisci a tua scelta una password del database (**spazio 1**)
2. inserisci la dimensione della memoria del database **spazio 2** (es. 5000-30000)
3. Clicca su **“Crea database”** (**spazio 3**)

### Gestione database

Sono disponibili ancora **300000** KBytes

ELENCO DATABASE	MODIFICA PASSWORD	SPAZIO
Nome database: <input style="width: 100%;" type="text" value="communit69904"/>  <input type="button" value="Cancella database"/>	Nuova password: <span style="color: red; font-size: 2em; float: right;">1</span> <input style="width: 100%;" type="text"/> Ripeti password: <input style="width: 100%;" type="text"/>  <input type="button" value="Modifica password"/> <input type="button" value="Annulla"/>	Limita il database a: <span style="color: red; font-size: 2em; float: right;">2</span> <input style="width: 100%;" type="text"/> KBytes  <input type="button" value="Imposta"/>

### Crea database

È possibile attivare ancora **3** database di **4** disponibili.

NOME DATABASE	NOME UTENTE DATABASE	PASSWORD
Il nome del nuovo database, il nome utente e la relativa password verranno scelti automaticamente dal sistema e comunicati in un apposito riquadro verde non appena si premerà il tasto di creazione. <i>È importante prendere nota con carta e penna di tali dati.</i>		
<span style="color: red; font-size: 2em;">3</span>		<input type="button" value="Crea database"/>

Una volta fatto ciò vi apparirà in alto un riquadro come quello seguente. Appuntatevi il nome **HOST** (sql.nomesito.it), l'**USER** (USERID), il **NOME DEL DATABASE** (DBNAME) e **PASSWORD** che vi serviranno successivamente.

**E' stato attivato un database da 5000 KB, ecco i dati per la connessione:**

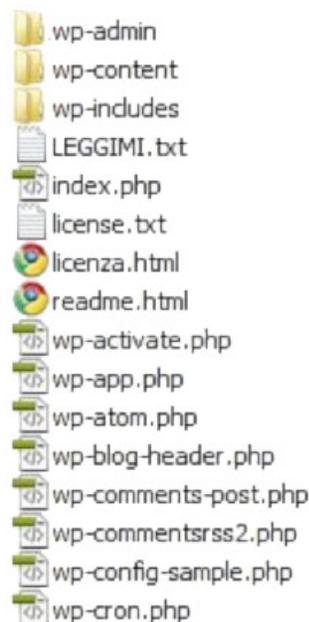
**HOST:** sql. ....  
**USERID e DBNAME:** communit2  
**PASSWORD:** comm95

## PASSO 2 - SCARICA I FILE DI WORDPRESS

Andate sul sito di **WORDPRESS ITALIA** e scaricate sul vostro computer il file .zip dell'[ultima versione di WordPress](#) (in questo momento siamo alla 3.8.1) cliccando sul link.



Scompattate sul vostro desktop l'archivio in formato zip che avete scaricato e all'interno della cartella troverete tutti i file necessari per l'installazione di WordPress.



# PASSO 3 - CARICARE I FILE SUL WEB HOSTING

Ricapitolando, abbiamo prima acquistato un dominio e uno spazio hosting, abbiamo creato un database (memoria virtuale), abbiamo scaricato il pacchetto di installazione di WordPress ed ora dobbiamo spostare questo pacchetto all'interno dello spazio hosting in nostro possesso.

Per fare ciò è necessario scaricare il programma gratuito che ci permetterà di trasferire i file di WordPress dal nostro computer sul nostro spazio web. Il programma più utilizzato e si chiama [FileZilla](#).

## Come entrare nello spazio web?

Per accedere al proprio spazio web, servono le **chiavi di accesso**. In genere questi dati vengono forniti dal proprio provider (Aruba, TopHost, etc.) al momento dell'acquisto dello spazio web.

Cerca, quindi, nella mail fino a dove leggerai "Impostazioni per il client FTP". Dovresti poter leggere i seguenti dati:

Indirizzo server FTP (HOST): *ftp.nometuosito.xxx*

Username: *nometuosito.xxx*

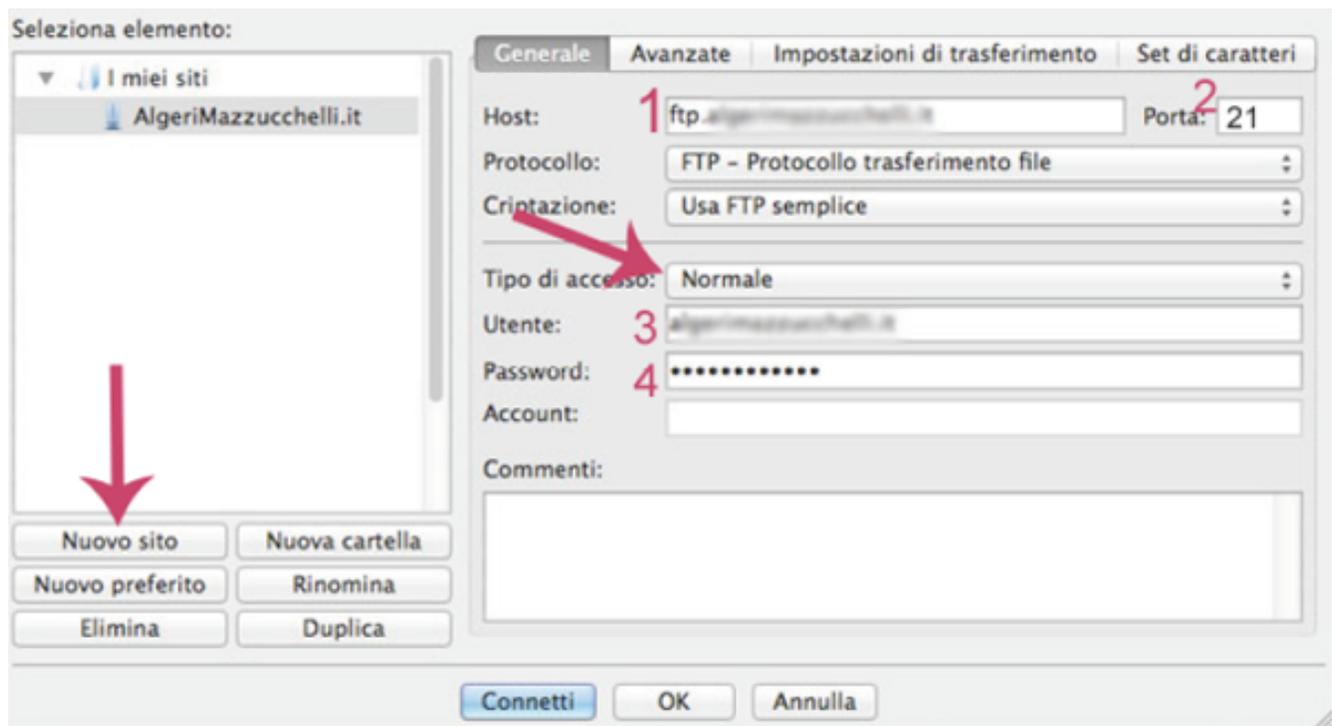
Password: *xxx*

Porta: 21

Ti serviranno quindi il nome **Host** – **Nome Utente** – **Password** – **Porta** (solitamente è la 21 standard, non ti preoccupare se non la trovi).

Avvia quindi FileZilla e vai su *File > Gestore siti*, e ti apparirà una schermata.

Clicca sul pulsante *Nuovo sito* ed inserisci il nome del tuo sito (es: *davidealgeri.com*). Inserisci l'*Host* (1), la *porta* (se è diversa da quella standard) e poi seleziona l'opzione *Tipo di accesso: Normale*. Ora puoi inserire il *Nome Utente* (3) e la *Password* (4). Infine, clicca su *OK*.



Clicca sul pulsante *Nuovo sito* ed inserisci il nome del tuo sito (es: *davidealgeri.com*). Inserisci l'*Host* (1), la *porta* (se è diversa da quella standard) e poi seleziona l'opzione *Tipo di accesso: Normale*. Ora puoi inserire il *Nome Utente* (3) e la *Password* (4). Infine, clicca su *OK*.

D'ora in poi per connetterti al tuo server basterà andare su *File > Gestore siti*, cliccare sul sito (es: *davidealgeri.com*) e poi su *Connetti*. In questo modo entrerai nello spazio web del tuo sito!

Selezionate tutti i file che trovate dentro la cartella di WordPress, compresa le cartelle e trascinateli nella finestra 1, dentro la cartella *htdocs*. Se tutto funziona bene, vedrete la finestra 2 riempirsi dei file che avete trascinato. Dovrete attendere un poco, il tempo di copiare tutti i file dal desktop sul server

In basso vedrete lo stato del trasferimento, con il numero di file in coda e quelli effettivamente trasferiti. Quando la coda sarà di nuovo vuota, vuol dire che il trasferimento è terminato.

## PASSO 4 - INSTALLA WORDPRESS

A questo punto siamo pronti per iniziare l'installazione.

Inserisci nella barra degli indirizzi il nome del dominio: <http://www.nometuosito.xx/> e ti verrà mostrata schermata come quella che trovi qui di seguito.

Clicca su *Creare un File di Configurazione*.



Prosegui e arriverai in una pagina contenente dei campi, all'interno dei quali dovrai inserire i dati del database che hai creato in precedenza e che ti saresti dovuto segnare, ovvero:

1. *Nome del database*
2. *Nome utente del database*
3. *Password del database*
4. *Host del database*
5. *Prefisso tabelle (lascia pure quello già presente oppure sostituitelo con due o tre cifre seguite da un underscore: es.: psy\_)*

Clicca quindi sul pulsante "invio".

Apparirà questa schermata:

<b>Nome del database</b>	<input type="text" value="wordpress"/>	Il nome del database nel quale far girare WP.
<b>Nome utente</b>	<input type="text" value="username"/>	Il nome utente MySQL
<b>Password</b>	<input type="text" value="password"/>	... e la password MySQL.
<b>Host del database</b>	<input type="text" value="localhost"/>	Se il valore <code>localhost</code> non funziona, occorre ottenere questa informazione dal proprio fornitore di hosting.
<b>Prefisso tabelle</b>	<input type="text" value="wp_"/>	Cambiare questo valore se si desidera eseguire più installazioni di WordPress su di un singolo database.

Procedendo, se tutto va bene, si aprirà una schermata come questa:

<b>Titolo sito</b>	<input type="text"/>
<b>Nome utente</b>	<input type="text" value="admin"/> <small>I nomi utenti possono essere composti solo da caratteri alfanumerici, spazi, sottolineature, trattini, virgole e il segno@</small>
<b>Password, due volte</b> <small>Sarà generata una password automaticamente se verrà lasciato vuoto questo campo.</small>	<input type="text"/> <input type="text"/> <b>Indicatore di forza (della password)</b> <small>Suggerimento: la propria password dovrebbe essere lunga almeno sette caratteri. Per renderla più robusta, utilizzare lettere maiuscole e minuscole, numeri e simboli tipo ! " ? \$ % ^ &amp; ).</small>
<b>Tua e-mail</b>	<input type="text"/> <small>Controlla attentamente l'indirizzo e-mail prima di continuare.</small>
<b>Privacy</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Voglio che il mio sito appaia su motori di ricerca come Google e Technorati.
<input type="button" value="Installa WordPress"/>	

Inserisci il nome che vuoi dare al tuo sito (Es.: Psicologo Clinico a Milano), un **nome utente** e una **password** che intendi utilizzare per accedere al pannello di amministrazione del tuo sito e una tua **email**.

Spunta la privacy e clicca quindi su *“Installa WordPress”*.



Successo!

---

WordPress è stato installato. Non vi sono altri passi? Spiacenti di deludervi. :)

**Nome utente**

psicologo

**Password**

*La password scelta*

Collegati

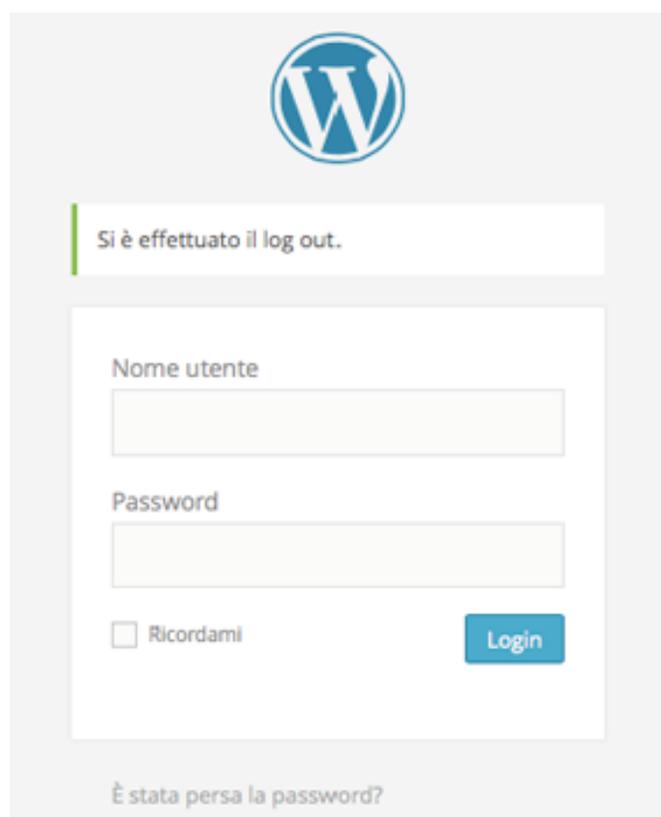
Se ti è apparsa una schermata come questa, sei riuscito ad installare il tuo sito/blog personale.

Clicca ora su *“Collegati”* per accedere al pannello di controllo dal quale potrai scrivere articoli, etc. per il tuo sito professionale.

## PASSO 5 - ACCEDI AL PANNELLO DI CONTROLLO

Per accedere al pannello di controllo vai all'indirizzo <http://www.vostrodominio.xx/wp-admin>.

Ti verranno chiesti nome utente e password. Utilizza quelli che hai scelto alla fine dello step precedente.



Si è effettuato il log out.

Nome utente

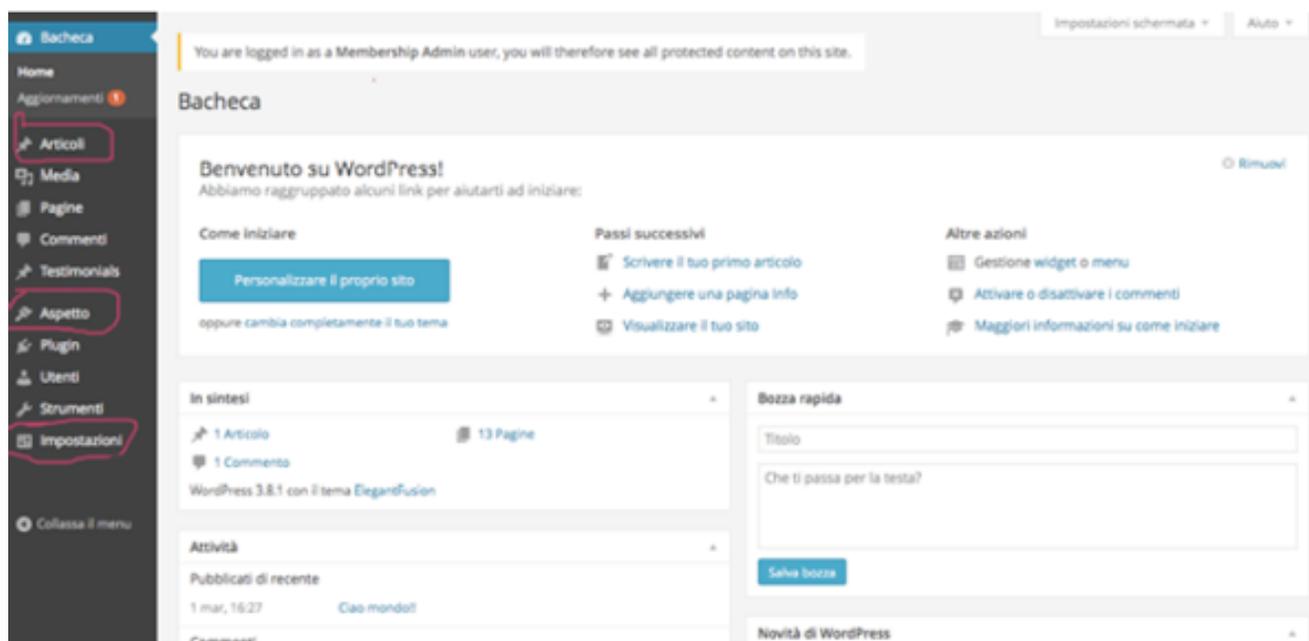
Password

Ricordami

[È stata persa la password?](#)

Accederai così al pannello di amministrazione attraverso il quale potrai scrivere nuovi articoli, cambiare la grafica del tuo sito o blog, modificare le impostazioni, etc.

L'interfaccia è abbastanza intuitiva.



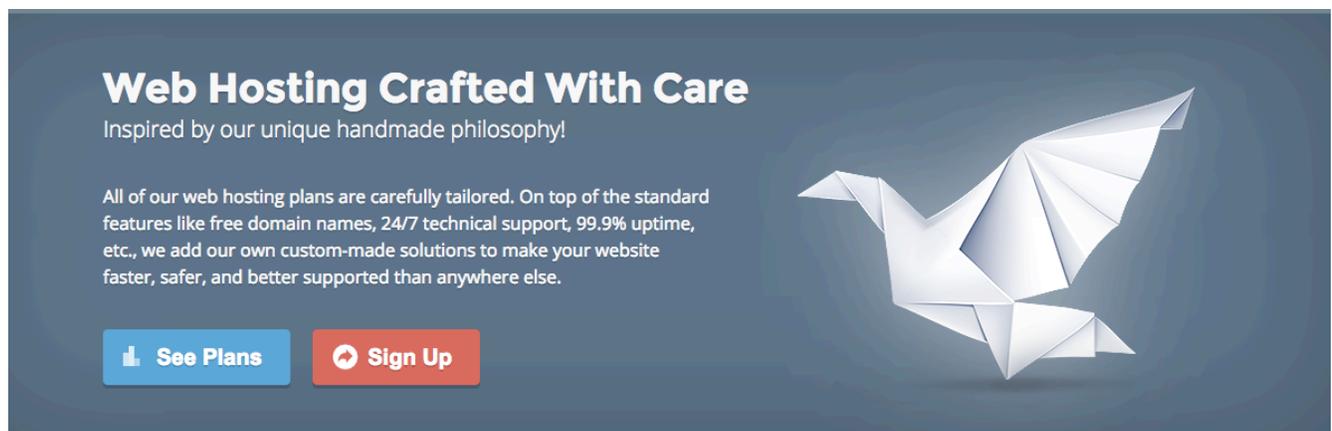
Prova a metterci mano e se avrai problemi scrivimi pure a [davide.algeri@gmail.com](mailto:davide.algeri@gmail.com).

# CONSIGLIATO: UNA “CASA” CON MAGGIORI SICUREZZE

Se intendi fare le cose sul serio e provare a fare qualcosa di più professionale, che tenga anche conto della sicurezza, ti suggerisco l'acquisto di uno spazio su [Siteground](#).

Oltre a garantirti un supporto sempre pronto in caso di necessità, ti offrono diversi servizi utili, tra cui una difesa in caso di attacco Hacker al tuo sito (meglio evitare che il proprio sito vada in down), back-up (nel caso ti serva recuperare una vecchia versione del sito), installazione automatica di wordpress nello spazio web (molto comoda, se vuoi evitare tutta la trafila prima descritta), velocità di caricamento del sito molto elevata (utile per non far scappare i tuoi utenti) e molto altro ancora.

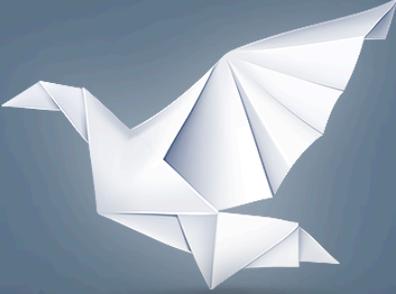
Per un acquisto sicuro vai al link: [Siteground](#) e clicca su **Signup**. La prima opzione che troverai, ovvero **STARTUP**, da 3,95\$ al mese va benissimo.



**Web Hosting Crafted With Care**  
Inspired by our unique handmade philosophy!

All of our web hosting plans are carefully tailored. On top of the standard features like free domain names, 24/7 technical support, 99.9% uptime, etc., we add our own custom-made solutions to make your website faster, safer, and better supported than anywhere else.

[See Plans](#) [Sign Up](#)



## NOTE SULL'AUTORE



### **DAVIDE ALGERI**

Psicologo e psicoterapeuta appassionato di psicologia e nuove tecnologie, da sempre ho cercato di sviluppare strumenti che potessero essere di ausilio al libero professionista psicologo e allo stesso tempo per avvicinare i “non addetti ai lavori” alla cultura psicologica.

Sono fondatore del [Servizio Italiano di Psicologia Online](#), un portale che si occupa di formare gli psicologi alla psicologia a distanza e che al contempo offre consulenze a utenti puntando sulla qualità del servizio.

Per sapere di più sul mio profilo visita il mio sito [www.davidealgeri.com](http://www.davidealgeri.com) oppure [iscriviti alla mia newsletter](#) per ricevere aggiornamenti sui miei progetti futuri.

Social: [Pagina Facebook](#) | [Profilo Twitter](#) | [Linkedin](#) | [Canale YouTube](#) | [Google+](#)

Grazie

Davide Algeri